

Министерство здравоохранения Ставропольского края  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Ставропольского края  
«Кисловодский медицинский колледж»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ**

специальность **31.02.02** Акушерское дело

г. Кисловодск, 2020 г.

РАССМОТРЕНО:

на заседании общемедицинской ЦМК  
протокол № 1 от 31.08 2020 г.  
Председатель ЦМК Х.Р. Тохчукова

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по УР  
Л.Е. Соловьева  
«31» августа 2020 года

СОГЛАСОВАНО:

на заседании методического Совета ГБПОУ  
СК «Кисловодский медицинский колледж»  
заместитель директора по ОМнУИ(Н)Р  
М.А. Ягьева

«31» августа 2020 года

Рабочая программа дисциплины «Основы реабилитологии» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 31.02.02 Акушерское дело в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 № 969 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08 2014 № 33880) и в соответствии с учебным планом ГБПОУ СК «Кисловодский медицинский колледж» специальности 31.02.02 Акушерское дело на базе среднего общего образования, утвержденным директором колледжа Истошиным Н.Г. на 2020 – 2023 учебный год

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Кисловодский медицинский колледж»

Разработчик: Урусова А.М. - преподаватель ЦМК №1 ГБПОУ СК «Кисловодский медицинский колледж»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>СТР.</b>
<b>1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	7
<b>3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	18
<b>4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	20

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Основы реабилитологии**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.02 Акушерское дело согласно Приказу Минобрнауки России от 11.08.2014 № 969 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08.2014 № 33880).

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.** Согласно ФГОС по специальности 32.02.02 Акушерское дело дисциплина Основы реабилитологии относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла. Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании по специальности среднего профессионального образования «Акушерское дело»

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен  
**уметь:**

- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;
- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры, проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен  
**знать:**

- виды, формы и методы реабилитации;
- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;

- показания и особенности применения лечебной физкультуры (далее – ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;
- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;
- понятие о медицинском контроле в ЛФК;
- основные виды физиотерапевтических процедур.

Освоение программы учебной дисциплины способствует формированию общих и профессиональных компетенций, соответствующими видам деятельности (5.2.2, 5.2.3., 5.2.4.):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ПК 2.2. Выявлять физические и психические отклонения в развитии ребенка, осуществлять уход, лечебно-диагностические, профилактические мероприятия детям под руководством врача.

ПК 2.3. Оказывать доврачебную помощь при острых заболеваниях, несчастных случаях, чрезвычайных ситуациях и в условиях эпидемии.

ПК 3.1. Проводить профилактические осмотры и диспансеризацию женщин в различные периоды жизни.

ПК 4.2. Оказывать профилактическую и медико-социальную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии.

#### **1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **138** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **92** часа (теория – 46 часов, практические занятия – 46 часов);

самостоятельной работы обучающегося **46** час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>138</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>92</i>
в том числе:	
<i>практические занятия</i>	<i>46</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>46</i>
в том числе:	
<i>написание рефератов</i>	<i>18</i>
<i>подготовка презентаций</i>	<i>18</i>
<i>составление комплексов упражнений</i>	<i>10</i>
<b>Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы реабилитологии»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1</b>	<b>Реабилитология как наука. Основы реабилитации</b>	<b>15</b>	
<b>Тема 1. Организационно-методические основы реабилитации</b>	Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений.	2	1
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой	1	<b>2-3</b>
<b>Тема 2. Медицинские аспекты инвалидности</b>	Понятие инвалидности. Понятие «ограничение жизнедеятельности». Основные или “первичные” физические недостатки, “вторичные” и “третичные” недостатки. Структура инвалидности. Причины инвалидности; заболевания и состояния, способные привести к инвалидности. Факторы риска развития инвалидности. Заболевания и травмы, приводящие к инвалидности. Изучение медицинских аспектов инвалидности.	2	1
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой	1	<b>2-3</b>
<b>Тема 3. Основы психологической реабилитации.</b>	Понятие психологической реабилитации, ее задачи и функции. Понятие психотерапии, ее роль в психологической реабилитации. Методы и приемы психологической реабилитации. Теоретические основы индивидуальной реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение психологической реабилитации.	2	1
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой	1	<b>2-3</b>
<b>Тема 4. Основы социальной реабилитации.</b>	Понятие «социально-реабилитационная деятельность». Цели и задачи социальной реабилитации. Основные направления социально-реабилитационной деятельности. Категории населения, нуждающиеся в социальной реабилитации. Средства, способы и формы реализации целей и задач социальной реабилитации. Профессиональная, социально-бытовая реабилитация. Медицинская документация, отражающая проведение социальной реабилитации.	2	1



	<b>Практическое занятие. Психосоциальная реабилитация.</b> Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение психосоциальной реабилитации. Составление программ индивидуальной реабилитации пациентов. Изучение приемов и методов психологической реабилитации, психотерапевтической бесед. Оформление медицинской документации.	4	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Написание рефератов на следующие темы: «Цели и задачи психологической реабилитации»; «Методы и приемы психологической реабилитации»; «Цели и задачи социальной реабилитации»; «Профессиональная и социально-бытовая реабилитация».	2	2-3
<b>Раздел 2</b>	<b>Физиотерапевтическое лечение как метод реабилитации</b>	<b>12</b>	
<b>Тема 5. Физиотерапия. Применение постоянных токов. Гальванизация и лекарственный электрофорез.</b>	Классификация физиотерапевтических факторов. Принципы физиотерапевтического лечения: индивидуальный подход, единство этиологической, патогенетической и симптоматической физиотерапии, динамичность, совместимость и принцип курсового лечения. Общие показания и противопоказания к физиотерапевтическим факторам. Совместимость с другими методами реабилитации. Особенности применения физиотерапии в акушерско-гинекологической практике. Оформление медицинской документации.	2	1
	<b>Практическое занятие. Организация работы отделения и кабинета физиотерапии. Гальванизация. Электрофорез.</b> Принцип устройства аппаратов: гальванизации и лекарственного электрофореза. Принадлежности к аппаратам. Обработка гидрофильных прокладок. Техника и методики проведения процедур. Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих работу физиотерапевтического отделения, кабинета. Изучение инструкций по технике безопасности и освоение технологий выполнения различных видов и методик физиотерапевтических процедур. Оформление медицинской документации.	4	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2-3
<b>Тема 6. Импульсные токи: электросон, диадинамотерапия, электростимуляция. ВЧ-</b>	Физическая характеристика электролечебных факторов, физиологическое и лечебное действие на организм, показания и противопоказания к электролечебным факторам. Осуществление реабилитационных мероприятий в	2	1

терапия. Дарсонвализация.	акушерско-гинекологической практике методами низкочастотной и высокочастотной электротерапии. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.		
	<b>Практическое занятие. Электросон, ДДТ. Лечебное применение высокочастотных токов. Индуктотермия.</b> Принцип устройства аппаратов: диадинамической терапии, дарсонвализации. Принадлежности к аппаратам. Обработка электродов, индукторов, излучателей. Техника и методики проведения процедур. Механизм действия электросна. Показания и противопоказания к применению импульсных токов. Оформление медицинской документации.	4	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2-3
<b>Раздел 3.</b>	<b>Лечение искусственно измененной воздушной средой, фототерапия, лечебное применение механических факторов</b>	<b>21</b>	
<b>Тема 7. Лечение искусственно измененной воздушной средой.</b>	Действие отрицательно и положительно заряженных аэроионов на организм человека. Механизм действия аэроионотерапии и аэрозольтерапии на организм. Показания и противопоказания к аэроионотерапии и аэрозольтерапии. Лечебное и физиологическое действие. Виды аэрозолей, классификация по величине частиц. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	1
	<b>Практическое занятие. Аэроионотерапия, ингаляционная терапия. франклинизация.</b> Принцип устройства аппаратов аэроионотерапии. Порядок работы на данных аппаратах. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к применению, аппаратура. Осуществление реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией методами ингаляционной терапии. Виды аэрозолей, особенности методики. Лекарственные препараты, применяемые при аэрозольтерапии. Оформление медицинской документации.	4	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка презентации «Классификация аэрозолей и механизм их действия»	3	2-3
<b>Тема 8. Светолечение.</b>	Солнечный спектр. Физиологическое и лечебное действие света в зависимости от длины волны. Биодоза. Искусственные источники инфракрасных, видимых и	2	1

	ультрафиолетовых лучей. Показания и противопоказания к фототерапии. Техника безопасности при проведении процедур. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.		
	<b>Практическое занятие. Принципы устройства аппаратов для фототерапии. Лазеротерапия. Ультразвуковая терапия.</b> Порядок работы на аппаратах для фототерапии. Методики и дозирование фототерапии. Аппаратура для определения эритемы. Определение биодозы. Лазерная физиотерапия. Методики проведения процедур (лабильная, стабильная, субаквальная). Характеристика контактной среды. Лечебные эффекты. Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике оптическим излучением. Оформление медицинской документации.	4	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 9. Лечебное применение механических факторов.</b>	Физическая характеристика ультразвуковой терапии (УЗТ). Обратный пьезоэлектрический эффект. Действие УЗТ на организм (тепловое, механическое, физико-химическое). Показания и противопоказания к ультразвуковой терапии и ультрафонофорезу. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	1
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2
<b>Раздел 4</b>	<b>Санаторно-курортное лечение как реабилитация</b>	<b>45</b>	
<b>Тема 10. Водолечение</b>	Понятие о гидро- и бальнеотерапии. Механизм действия (температурный, механический, химический). Показания и противопоказания к водолечению. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	1
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка презентации «Методы водолечения при различной патологии»	3	<b>2-3</b>
<b>Тема 11. Теплолечение, грязелечение.</b>	Понятие о тепло- и грязелечении. Классификация теплоносителей. Физическая их характеристика (теплоемкость, теплопроводность, конвекция). Физиологическое и лечебное действие на организм теплолечения и грязелечения. Показания и	2	1

	противопоказания к теплолечению и грязелечению. Методики применения тепловых процедур, реакция пациентов на их применение.		
	<b>Практическое занятие. Основные методы теплолечения.</b> Изучение видов грязей. Аппликационная методика применения грязей. Методика полостных процедур в гинекологической практике. Методика проведения грязевых ванн. Дозирование. Подготовка теплоносителей к процедуре. Порядок проведения процедур теплолечения и грязелечения. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	4	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка презентации «История исследования лечебных грязей озера Тамбукан»	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 12. Физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека.</b>	Понятие и цели санаторно-курортного лечения. Характеристика природных физических факторов. Основы курортной климатотерапии. Виды климатолечения. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	1
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка презентации «Лечебные факторы курортов Кавказских Минеральных Вод.»	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 13. Основы бальнеотерапии.</b>	Показания и противопоказания к водолечебным процедурам и пелоидотерапии. Минеральные лечебные воды для внутреннего применения. Физиологическое воздействие содержащихся в минеральной воде веществ. Реакция пациентов на применение минеральных вод. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	1
	<b>Практическое занятие. Методы водолечения в акушерско-гинекологической практике. Применение минеральных ванн.</b> Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами водолечения. Принцип устройства душевой кабины. Порядок проведения водолечебных процедур. Дозирование водолечебных процедур. Виды минеральных ванн. Ванны общие и местные, сидячие, групповые в бассейнах, подводное вытяжение позвоночника, души. Показания, противопоказания. . Орошения и промывания минеральными водами при различной патологии желудочно-кишечного тракта, гинекологических заболеваниях.	4	<b>2-3</b>
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой, подготовка к практическим	4	<b>2-3</b>

	занятиям		
<b>Тема 14. Основы фитотерапии.</b>	Виды фитотерапии. Лекарственные травы, применяемые для фитотерапии. Лечебное и физиологическое воздействие лекарственных трав. Возможные реакции пациентов на применение фитосборов. Особенности применения в акушерско-гинекологической практике.	4	1
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка реферата «Использование фитосборов для стимуляции лактации»	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 15. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при отдельных заболеваниях.</b>	Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при болезнях нервной системы, болезнях системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях мочеполовой системы, травмах и других. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	1
	<b>Практическое занятие. Санаторно-курортного лечение. Формы и методы применения фитосборов.</b> Разновидности чаёв, сборов, коктейлей. Показания и противопоказания. Структурные подразделения санатория. Оформление медицинской документации.	4	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составить таблицу показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения на Кавказских Минеральных Водах.	2	<b>2-3</b>
<b>Раздел 5</b>	<b>Лечебная физкультура и массаж</b>	<b>45</b>	
<b>Тема 16. Общая характеристика влияния физических нагрузок на организм человека.</b>	Механизм действия физических упражнений на организм человека. Методы исследования физического развития. Физическая культура. Основные средства и составные части физической культуры. Утренняя зарядка. Физические упражнения. Классификация физических упражнений. Двигательная активность. Массовая физическая культура, спорт. Адаптивная физическая культура. Физический труд. Активно-двигательные виды туризма.	2	1
	<b>Практическое занятие. ЛФК и массаж при болезнях системы кровообращения.</b> Отработка различных видов и методик лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с заболеваниями внутренних органов и систем на учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях	2	2

	<b>Самостоятельная работа.</b> Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «История массажа. Роль отечественных основоположников массажа»	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 17. Основы лечебной физкультуры</b>	Лечебная физическая культура. Задачи и методы ЛФК: кинезотерапия, гидрокинезотерапия, механотерапия. Оценка эффективности применения ЛФК. Средства ЛФК, формы и методы ее применения.. Двигательные режимы и их характеристика на всех этапах реабилитации. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой. Определение объема физической нагрузки. Правила составления комплекса физических упражнений. Особенности проведения лечебной гимнастики в различных возрастных группах. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время процедур. Медицинская документация, отражающая проведение реабилитационных мероприятий.	2	1
	<b>Практическое занятие. ЛФК и массаж при болезнях дыхательной системы.</b> Отработка различных видов и методик лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с заболеваниями внутренних органов и систем на учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях	2	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 18. Анатомо-физиологические основы медицинского массажа.</b>	Понятие о медицинском массаже. Классификация видов медицинского массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Анатомо-физиологические основы массажа. Топография поверхностно лежащих мышц. Физиологическое действие массажа на органы и системы организма. Ответные реакции организма на массажную процедуру.	2	1
	<b>Практическое занятие. ЛФК и массаж пациентам с хирургической, травматологической и ортопедической патологией.</b> Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с различной хирургической, травматологической и ортопедической патологией.	2	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	<b>2-3</b>

<b>Тема 19. Гигиенические основы массажа.</b>	Гигиенические основы массажа. Дозировка массажа. Границы массируемых областей. Основные и вспомогательные приемы массажа, последовательность их проведения. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время проведения массажа. Последовательность и сочетание массажа с другими методами реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение реабилитационных мероприятий.	2	1
	<b>Практическое занятие. ЛФК и массаж при заболеваниях нервной системы.</b> Отработка различных видов и методик лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с болезнями нервной системы учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях.	2	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка реферата «Массаж как наиважнейший метод реабилитации. Значение массажа в восстановительном лечении»	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 20. ЛФК и массаж в педиатрической практике.</b>	Анатомо-физиологические характеристики психики и моторики детского возраста. Особенности методики ЛФК и массажа у детей. Рефлекторные и пассивные физические упражнения. Формирование активных двигательных навыков. ЛФК в комплексной терапии заболеваний раннего детского возраста.	2	1
	<b>Практическое занятие. ЛФК и массаж в педиатрической практике.</b> Составление комплекса массажа и гимнастики для детей от 1,5 месяцев до 1 года..	2	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составить комплекс ЛФК и массажа при сколиозе, плоскостопии.	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 21. ЛФК и массаж в акушерской и гинекологической практике</b>	Положительное влияние физических упражнений на течение беременности, родов и послеродового периода. Общие задачи ЛФК при беременности. Средства, формы ЛФК при беременности. Отбор беременных для занятий. Противопоказания для проведения ЛФК при беременности. ЛФК в послеродовом периоде. Задачи ЛФК в послеродовом периоде. Средства и формы ЛФК в послеродовом периоде. Противопоказания. Задачи массажа при беременности, противопоказания.	2	1
	<b>Практическое занятие. ЛФК и массаж в акушерской и гинекологической практике</b> Проведение комплексов лечебной физкультуры женщинам привычным невынашиванием беременности, в дородовом и послеродовом периодах,	2	<b>2-3</b>

	гинекологическим больным. Отработка основных приемов медицинского массажа у женщин при привычном невынашивании беременности, в дородовом и послеродовом периодах, при гинекологических заболеваниях.		
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составить комплекс упражнений для беременных, оформить в виде презентации	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 22 ЛФК и массаж в оперативной гинекологии.</b>	Задачи, показания и противопоказания, средства и формы ЛФК при гинекологическйх заболеваниях. ЛФК в оперативной гинекологии. Показания к назначению ЛФК. Задачи, средства и методы ЛФК. В предоперационном и послеоперационном периодах. Противопоказания к назначению ЛФК. Задачи, показания и противопоказания к проведению массажа.	2	1
	<b>Практическое занятие. ЛФК после гинекологических операций.</b> ЛФК для профилактики ранних послеоперационных осложнений (застойных явлений в сердечно-сосудистой и бронхолегочной системах, ателектазов, атонии кишечника и мочевого пузыря, нарушений реологических свойств крови - тромбозов и тромбозмболии), тромбофлебита и послеоперационной гипостатической пневмонии.	2	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составить комплекс упражнений для профилактики застойной пневмонии.	2	<b>2-3</b>
<b>Тема 23. ЛФК и массаж в гериатрической практике.</b>	Анатомо-физиологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. Особенности протекания заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста. Задачи ЛФК и массажа в данной возрастной категории. Особенности применения средств и форм ЛФК у лиц пожилого и старческого возраста с учетом возрастных изменений в организме. Принципы проведения массажа.	2	1
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составить комплекс лечебной гимнастики для пожилых и оформить в виде презентации	1	<b>2-3</b>
<b>Итого</b>		138	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета «Основы реабилитации».

Оборудование оснащение учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- мебель и стационарное учебное оборудование;
- физиотерапевтические аппараты, принадлежности к ним;
- хозяйственные предметы;
- учебно-наглядные пособия (фантомы, муляжи и др.);
- медицинская документация;
- литература по основам реабилитации.
- методические учебные материалы на электронных носителях;
- справочные материалы.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

##### **Основные источники:**

1. Основы реабилитации [Электронный ресурс] : учебник для мед. училищ и колледжей / под ред. В. А. Епифанова, А. В. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4639-3. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970446393.html>

2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3757-5. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970437575.html>.

3. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528с. : ил.

4. Соколова, Н.Г. Физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Н.Г. Соколова - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 350 с. (Среднее медицинское образование) — ISBN 978-5-222-25458-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/74294>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Соколова, Н.Г. Физиотерапия [Текст]: учебник / Н.Г. Соколова - Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. - (Дополнительное медицинское образование).

#### **Дополнительная литература :**

1. Еремушкин, М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М.А. Ерёмускин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-3041-5. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970430415.html>.

2. Классический массаж [Электронный ресурс] : учебник / под ред. М. А. Ерёмускина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 448 с. - ISBN 978-5-9704-3947-0. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970439470.html>.

3. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КноРус, 2019. — 278 с. - (СПО).

4. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КноРус, 2019. — 278 с. - (СПО). - Режим доступа : <https://www.book.ru/book/930508>.

5. Пономаренко, Г.Н. Физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-

Медиа, 2015. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-3315-7. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970433157.html>.

6. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация [Электронный ресурс] : научно-практический журнал / гл. ред. Н.Б. Корчажкина - М. : Медицина, 2015-2016. - ISSN 2413-2969. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- виды, формы и методы реабилитации;</li><li>- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;</li><li>- показания и особенности применения лечебной физкультуры (далее - ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;</li><li>- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;</li><li>- понятие о медицинском контроле в ЛФК;</li><li>- основные виды физиотерапевтических процедур;</li></ul>	<p>Задания в тестовой форме Опрос</p> <p>Задания в тестовой форме Опрос Написание рефератов</p>
<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;</li><li>- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры, проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;</li></ul>	<p>практические задания написание рефератов подготовка презентаций составление комплексов упражнений ситуационные задачи</p>

**Тематический план**  
**УД Основы реабилитологии**  
**для специальности Акушерское дело**  
**Физиотерапия**  
**Теория**

<b>№ п/п</b>	<b>Название темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Организационно- методические основы реабилитации	2
2	Медицинские аспекты инвалидности	2
3	Основы психологической реабилитации.	2
4	Основы социальной реабилитации.	2
5	Физиотерапия. Применение постоянных токов. Гальванизация и лекарственный электрофорез.	2
6	Импульсные токи: электросон, диадинамотерапия, электростимуляция. ВЧ-терапия. Дарсонвализация.	2
7	Лечение искусственно измененной воздушной средой	2
8	Светолечение.	2
9	Лечебное применение механических факторов.	2
10	Водолечение	2
11	Теплолечение, грязелечение.	2
12	Физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека.	2
13	Основы бальнеотерапии.	2
14	Основы фитотерапии.	2
15	Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при отдельных заболеваниях.	2
<b>Итого</b>		<b>30</b>

**Тематический план**  
**УД Основы реабилитологии**  
**для специальности Акушерское дело**  
**Физиотерапия**  
**Практика**

<b>№ п/п</b>	<b>Название темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Психосоциальная реабилитация.	4
2	Организация работы отделения и кабинета физиотерапии. Гальванизация. Электрофорез	4
3	Электросон, ДДТ. Лечебное применение высокочастотных токов. Индуктотермия.	4
4	Аэроионотерапия, ингаляционная терапия. Франклинизация.	4
5	Принципы устройства аппаратов для фототерапии. Лазеротерапия.	4

	Ультразвуковая терапия.	
6	Основные методы теплолечения.	4
7	Методы водолечения в акушерско-гинекологической практике. Применение минеральных ванн.	4
8	Санаторно-курортного лечение. Формы и методы применения фитосборов	4
<b>Итого</b>		<b>32</b>

**Тематический план  
УД Основы реабилитологии  
для специальности Акушерское дело  
ЛФК и массаж  
Теория**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	Общая характеристика влияния физических нагрузок на организм человека.	2
2	Основы лечебной физкультуры	2
3	Анатомо-физиологические основы медицинского массажа.	2
4	Гигиенические основы массажа.	2
5	ЛФК и массаж в педиатрической практике..	2
6	ЛФК и массаж в акушерской и гинекологической практике	2
7	ЛФК и массаж в оперативной гинекологии.	2
8	ЛФК и массаж в гериатрической практике.	2
<b>Итого</b>		<b>16</b>

**Практика**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	ЛФК и массаж при болезнях системы кровообращения и дыхательной системы.	4
2	ЛФК и массаж пациентам с хирургической, травматологической и ортопедической патологией. ЛФК и массаж при заболеваниях нервной системы.	4
3	ЛФК и массаж в педиатрической и акушерской и гинекологической практике.	4
4	ЛФК после гинекологических операций.	2
<b>Итого</b>		<b>14</b>

**Тематический план**  
**УД Основы реабилитологии**  
**для специальности Акушерское дело**  
**Физиотерапия**  
**Теория**

<b>№ п/п</b>	<b>Название темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Организационно- методические основы реабилитации	2
2	Медицинские аспекты инвалидности	2
3	Основы психологической реабилитации.	2
4	Основы социальной реабилитации.	2
5	Физиотерапия. Применение постоянных токов. Гальванизация и лекарственный электрофорез.	2
6	Импульсные токи: электросон, диадинамотерапия, электростимуляция. ВЧ-терапия. Дарсонвализация.	2
7	Лечение искусственно измененной воздушной средой	2
8	Светолечение.	2
9	Лечебное применение механических факторов.	2
10	Водолечение	2
11	Теплолечение, грязелечение.	2
12	Физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека.	2
13	Основы бальнеотерапии.	2
14	Основы фитотерапии.	2
15	Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при отдельных заболеваниях.	2
<b>Итого</b>		<b>30</b>

**Тематический план**  
**УД Основы реабилитологии**  
**для специальности Акушерское дело**

**Физиотерапия**  
**Практика**

<b>№ п/п</b>	<b>Название темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Психосоциальная реабилитация.	4
2	Организация работы отделения и кабинета физиотерапии. Гальванизация. Электрофорез	4
3	Электросон, ДДТ. Лечебное применение высокочастотных токов.	4

	Индуктотермия.	
4	Аэроионотерапия, ингаляционная терапия. Франклинизация.	4
5	Принципы устройства аппаратов для фототерапии. Лазеротерапия. Ультразвуковая терапия.	4
6	Основные методы теплолечения.	4
7	Методы водолечения в акушерско-гинекологической практике. Применение минеральных ванн.	4
8	Санаторно-курортного лечение. Формы и методы применения фитосборов	4
<b>Итого</b>		32

### Лист о внесении изменений в рабочую программу

Год	Изменения дополнения, внесенные в программу.	ФИО преподавателя вносившего дополнения в рабочую программу	
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____(ФИО) МП
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____(ФИО) МП



	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «___» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО)  МП
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «___» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО)  МП

