

Министерство здравоохранения Ставропольского края
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Ставропольского края
«Кисловодский медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

специальность **31.02.02 Акушерское дело**

г. Кисловодск, 2020 г.



Рабочая программа учебной дисциплины «Гигиена и экология человека» Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 31.02.02 Акушерское дело в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 № 969 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08 2014 № 33880) и в соответствии с учебным планом ГБПОУ СК «Кисловодский медицинский колледж» специальности 31.02.02 Акушерское дело на базе среднего общего образования, утвержденным директором колледжа Истошиным Н.Г. на 2020 – 2023 учебный год

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Кисловодский медицинский колледж»

Разработчики:

Вострикова Е.А. - преподаватель общемедицинской ЦМК ГБПОУ СК «Кисловодский медицинский колледж»

Сиренко Я.О. – преподаватель гигиены и экологии человека ГБПОУ СК «Кисловодский медицинский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Гигиена и экология человека» является частью примерной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.02 Акушерское дело.

Программа учебной дисциплины так же может быть использована в ДПО при повышении квалификации и переподготовке специалистов СПО 31.02.02 Акушерское дело.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплина общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь

- давать санитарно – гигиеническую оценку факторам окружающей среды;
- проводить санитарно – гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;
- проводить гигиеническое обучение и воспитание населения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
- факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
- основные положения гигиены;
- гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
- методы, формы и средства гигиенического воспитания населения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен владеть компетенциями:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
- ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
- ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.2. Проводить физиопсихопрофилактическую подготовку беременных к родам, обучение мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода. ПК

ПК 1.5. Проводить первичный туалет новорожденного, оценивать и контролировать динамику его состояния, осуществлять уход и обучать родителей уходу за новорожденным.

ПК 1.7. Информировать пациентов по вопросам охраны материнства и детства, медицинского страхования.

ПК 2.1. Проводить лечебно-диагностическую, профилактическую, санитарно-просветительскую работу с пациентами с экстрагенитальной патологией под руководством врача.

ПК 3.1. Проводить профилактические осмотры и диспансеризацию женщин в различные периоды жизни.

ПК 3.6. Проводить санитарно-просветительскую работу по вопросам планирования семьи, сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

ПК 4.2. Оказывать профилактическую и медико-социальную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 48 часов;
самостоятельной работы обучающегося 24 часа

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
в том числе:	
теоретические занятия	36
практические занятия	12
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	24
в том числе:	
Реферативные сообщения	11
Составление памяток, рекомендаций для населения различных возрастных групп	2
Создание презентаций	11
<i>Итоговая аттестация в форме комплексного экзамена</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Гигиена и экология человека»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Предмет гигиены и экологии человека			3	
Тема 1.1. Гигиена как отрасль профилактической медицины	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1.	Гигиена как отрасль профилактической медицины. Актуальные задачи гигиены: мониторинг объектов природной и социальной среды обитания, гигиеническое нормирование, мониторинг здоровья населения. Законы гигиены. Задачи гигиены. Нормативно-правовые аспекты первичной медицинской профилактики. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), ее структура, виды деятельности, задачи, функции		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка сообщений Создание презентаций		1	2-3
Раздел 2. Основы экологических знаний в профилактической медицине			3	
Тема 2.1. Основы общей экологии	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1.	Понятия «экология», «медицинская экология», «экологическая безопасность», «экосистема». Популяция, структура и функции популяции, типы взаимоотношений популяций. Законы экологии. Здоровье населения как интегральный критерий качества среды обитания. Обеспечение экологической безопасности населения. Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды. Антропогенное загрязнение окружающей среды. Глобальные экологические проблемы, пути их решения.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>		1	2-3

		Подготовка сообщений Создание презентаций		
Раздел 3. Гигиена окружающей среды			24	
Тема 3.1. Гигиеническое значение атмосферного воздуха	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1.	Значение воздушной среды для человека. Строение атмосферы Природный химический состав атмосферного воздуха. Физические свойства атмосферного воздуха (барометрическое давление, подвижность, влажность, температура, электрическое состояние) . Комплексное воздействие воздушной среды на организм человека. Гигиеническое значение химических и физических свойств воздуха.		
	Самостоятельная работа Санитарно-гигиеническая оценка параметров микроклимата помещения		1	2-3
Тема 3.2. Экологическое значение атмосферного воздуха	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1.	Экологические загрязнения атмосферного воздуха, их влияние на здоровье населения и условия жизни в городах. Глобальные экологические проблемы и пути их решения. Метеотропные реакции. Метеочувствительность. Понятие ПДК.		
	<i>Практическое занятие</i>		2	2
	1.	Санитарно-гигиеническая оценка параметров микроклимата помещения (температура, влажность, скорость движения воздуха).		
	Самостоятельная работа Санитарно-гигиеническая оценка параметров микроклимата помещения		2	2-3
Тема 3.3. Гигиеническое значение воды	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1	Значение воды для человека. Физиологическое значение воды. Значение природного минерального состава воды. Эндемические заболевания. Источники водоснабжения, их санитарно- гигиеническая характеристика.		
	Самостоятельная работа: работа с нормативными актами по гигиеническим требованиям к нецентрализованному (местному) водоснабжению. Подбор методов улучшения качества питьевой воды в регионе КМВ (на конкретном примере)		1	2-3

Тема 3.4. Эпидемиологическое значение воды	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1	Гигиенические требования и нормативы качества питьевой воды. Эпидемические заболевания. Гигиенические требования к нецентрализованному (местному) водоснабжению. Методы улучшения качества питьевой воды.		
	<i>Практическое занятие</i>		2	2
	1.	Санитарно-гигиеническая оценка качества и безопасности питьевой воды.		
		Самостоятельная работа – анализ гигиенических требований к нецентрализованному (местному) водоснабжению на конкретном примере. Предложения комплекса методов улучшения качества питьевой воды в регионе КМВ	2	2-3
Тема 3.5. Гигиеническое значение почвы	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1	Почва как фактор внешней среды. Гигиеническое значение состава и свойств почвы. Почвенный воздух, пористость, капиллярность. Химический состав почвы.		
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка сообщений Создание презентаций	1	2-3
Тема 3.6. Эпидемиологическое значение почвы	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1	Значение примесей антропогенного характера. Эпидемиологическое значение почвы. Самоочищение почвы. Проблемы накопления и утилизации отходов. Мероприятия по санитарной охране почвы.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>		1	2-3
		Подготовка сообщений Создание презентаций		
Раздел 4. Значение питательных веществ в обеспечении жизнедеятельности организма			12	
Тема 4.1. Рациональное	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1

питание. Гигиена питания.	1.	Здоровое питание. Принципы рационального питания, незаменимые и заменимые пищевые вещества, сбалансированность питания, режим питания, пищевая ценность продукта. Влияние пищи на организм. Понятие «ксенобиотики». Белки, жиры, углеводы, классификация, их значение (недостаточность и избыточность) в питании человека. Источники белков, жиров, углеводов.		
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка сообщений Создание презентаций	1	2-3
Тема 4.2. Витамины и минеральные вещества, их значение в питании	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1	Витамины, их классификация (водорастворимые и жирорастворимые). Значение витаминов в питании человека. Основные источники витаминов. Гиповитаминозы. Гипервитаминозы. Минеральные вещества: макроэлементы и микроэлементы. Основные источники минеральных веществ. Гигиенические требования к рациональному питанию различных групп населения. Питание беременных и кормящих матерей.		
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка сообщений Создание презентаций	1	2-3
Тема 4.3. Лечебно-профилактическое и лечебное питание. Пищевые отравления	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1	Лечебно-профилактическое и лечебное питание, рационы питания. Пищевые отравления: микробные, немикробные, неустановленной этиологии. Пищевые токсикоинфекции, токсикозы, микотоксикозы. Порядок расследования пищевых отравлений. Профилактика пищевых отравлений. Эколого-гигиеническая безопасность продуктов питания. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов.		
	<i>Практическое занятие</i>		2	2
	1.	Изучение суточного рациона питания студента		
	2.	Расчеты суточного рациона питания		

	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка сообщений Создание презентаций Составление памятки (информационного бюллетеня)		2	
Раздел 5. Гигиена лечебно-профилактических учреждений			3	
Тема 5.1. Гигиеническое значение благоустройства больниц и поликлиник	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1.	Классификация лечебно-профилактических учреждений. Виды режимов лечебно-профилактических учреждений: лечебно-охранительный, гигиенический, противозидемический. Виды систем строительства больниц. Гигиеническое значение благоустройства больниц и поликлиник. Внутрибольничная инфекция, пути передачи. Гигиенические основы профилактики внутрибольничных инфекций.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>		1	2-3
		Подготовка сообщений Создание презентаций		
Раздел 6. Воздействие факторов производства на состояние здоровья и жизнеспособность человека			6	
Тема 6.1. Основы	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1

гигиены и физиологии труда	1.	Формы трудовой деятельности. Гигиена и физиология труда. Условия труда. Характер, тяжесть и напряжённость труда. Вредный и опасный производственные факторы. Утомление и его профилактика. Медицинские осмотры работников. Профессиональные вредности, их классификация. Физические факторы профессиональных вредностей (производственный шум, вибрация, лазерное излучение, радиационное излучение). Характеристика химических профессиональных вредностей (производственные яды, производственная пыль).		
		Самостоятельная работа обучающихся Подготовка сообщений Создание презентаций	1	2-3
Тема 6.2. Производственный травматизм. Профессиональные вредности медработников	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Производственная травма, классификация производственных травм. Причины производственного травматизма. Санитарно-гигиенические условия труда. Профессиональные вредности в системе здравоохранения. Их классификация. Характеристика труда медицинских работников. Факторы профессиональной вредности медицинского персонала. Профилактика профессиональных заболеваний.		
	Самостоятельная работа обучающихся		1	2-3
		Подготовка сообщений Создание презентаций		
Раздел 7. Урбоэкология			9	
Тема 7.1. Урбанизация и урбоэкология	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Экологические и гигиенические проблемы населенных мест. Урбанизация и урбоэкология. Гигиеническая планировка населенных мест. Требования к застройке городского микрорайона. Влияние жилищных условий на здоровье населения. Оценка санитарно-эпидемиологического благополучия жилой зоны города. Загрязнение жизненной среды горожан.		
	Практическое занятие		2	2
	1.	Определение и оценка естественного освещения помещений		
Практическое занятие		2	2	

	1.	Определение и оценка искусственного освещения помещений		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>		2 1	2-3
		Подготовка сообщений Подготовка презентаций		
Раздел 8. Основы гигиены детей и подростков			9	
Тема 8.1. Гигиена детей и подростков.	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	1.	Гигиена детей и подростков как научная дисциплина. Гигиенические основы обеспечения нормального роста и развития ребенка. Анатомо-физиологические особенности растущего организма. Возрастная периодизация. Акселерация развития. Ее причины. Децелерация. Гигиенические методы исследования здоровья детей.		
		<i>Практическое занятие:</i> исследование физического развития детей и подростков: антропометрические измерения.	2	2
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка сообщений Создание презентаций	2	2-3
Тема 8.2. Гигиена дошкольных и образовательных учреждений	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1
	2.	Группы здоровья детей и подростков. Морфофункциональные особенности организма детей и подростков. Гигиенические требования к условиям, режиму пребывания и обучения в детских и подростковых учреждениях. Гигиенические требования к условиям освещения и воздушно-теплого режима, водоснабжения и канализации в детских и подростковых учреждениях. Гигиенические требования к мебели дошкольных и учебных помещений. Гигиенические рекомендации по организации учебных занятий и режима в общеобразовательных школах. Гигиенические основы физического воспитания и закаливания детей и подростков.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>		1	2-3
		Подготовка сообщений Создание презентаций		
Раздел 9. Здоровый образ жизни и			3	

вопросы личной гигиены			
Тема 9.1. Роль здорового образа жизни и личная гигиены в жизни человека	<i>Содержание учебного материала</i>		2
		Здоровый образ жизни. Закаливание. Физиологическая сущность закаливания. Акклиматизация. Физическая культура. Оздоровительный эффект физических упражнений. Личная гигиена. Гигиенический уход за кожным покровом и полостью рта. Роль вредных привычек в ухудшении здоровья человека. Здоровье, его виды. Окружающая среда и здоровье населения. Санитарное просвещение в деятельности лечебно-профилактических учреждений. Гигиеническое воспитание, его цель и методы.	1
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>		1
		Подготовка сообщений Создание презентаций	2-3
ВСЕГО			72

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета гигиены и экологии человека и лаборатории.

Оборудование:

- столы, стулья для преподавателя и студентов;
- шкафы для хранения приборов, наглядных пособий, учебно-методической документации;
- доска классная;
- приборы: термометры, гигрометры, анемометры, кататермометры, барометры-анероиды, термографы, гигрографы, барографы, люксметр

Технические средства обучения:

- компьютеры;
- интерактивная доска;
- мультимедийный проектор

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Архангельский В.И., Гигиена и экология человека [Электронный ресурс]: учебник / Архангельский В.И., Кириллов В.Ф. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5153-3 - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970451533.html>.
2. Матвеева, Н.А. Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] : учебник / Матвеева Н.А. - М. : КноРус, 2019. — 325 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-03080-6. — URL: <https://book.ru/book/930420>.

Дополнительная литература :

1. Мустафина, И.Г. Гигиена и экология. Практикум : учебное пособие / И.Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 472 с. — ISBN 978-5-8114-2615-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/112047>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Солодовников, Ю.Л. Гигиена и экология человека (цикл лекций и практических занятий) : учебное пособие / Ю.Л. Солодовников. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 468 с. — ISBN 978-5-8114-4283-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/118615>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Периодические издания:

1. Вопросы питания [Электронный ресурс] : научно-практический журнал / гл. ред. В.А. Тутельян. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017-2018. – ISSN 0042-8833. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/0042-8833.html>
2. Гигиена и санитария : научно-практический журнал [Электронный ресурс] / гл. ред. Ю.А. Рахманин - М. : Медицина, 2015-2016. – ISSN 2412-0650. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. – Режим доступа : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN0016990020161.htm>
3. Инфекционные болезни [Электронный ресурс] : научно-практический журнал / гл. ред. Н.Д. Ющук. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017-2018. – ISSN 2305-3496. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. – Режим доступа : <http://www.medcollegelib.ru/book/2305-3496.html>
4. Медицинская сестра [Текст] : научно-практический журнал / гл. ред. К.И. Григорьев. - ISSN 0025-8342. – М. : Издательский дом «Русский врач», 2016-2019.
5. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины [Электронный ресурс] : научно-практический журнал / гл. ред. В.О. Щепин - М. : Медицина, 2015-2016. - ISBN 0869-866X. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. – Режим доступа : <http://www.medcollegelib.ru/book/0869-866X-2016-1.html>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися проектов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания):	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: Давать санитарно – гигиеническую оценку факторам окружающей среды	Решение заданий в тестовой форме Защита рефератов и презентаций
Проводить санитарно – гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней	Решение заданий в тестовой форме Защита рефератов и презентаций
Проводить гигиеническое обучение и воспитание населения	Решение заданий в тестовой форме
Знания: Современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы	Защита рефератов и презентаций
Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека	Решение заданий в тестовой форме
Основные положения гигиены	Защита рефератов и презентаций
Гигиенические принципы организации здорового образа жизни	Решение заданий в тестовой форме
Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения	Защита рефератов и презентаций

Тематический план
дисциплины «Гигиена и экология человека»
специальность 31.02.02 Акушерское дело
(48 часов)

Тема	36ч
1. Гигиена как отрасль профилактической медицины	2
2. Основы общей экологии	2
3. Гигиеническое значение атмосферного воздуха	2
4. Экологическое значение атмосферного воздуха	2
5. Гигиеническое значение воды	2
6. Эпидемиологическое значение воды	2
7. Гигиеническое значение почвы	2
8. Эпидемиологическое значение почвы	2
9. Рациональное питание. Гигиена питания.	2
10. Витамины и минеральные вещества, их значение в питании	2
11. Лечебно-профилактическое и лечебное питание. Пищевые отравления	2
12. Гигиеническое значение благоустройства больниц и поликлиник	2
13. Основы гигиены и физиологии труда	2
14. Производственный травматизм. Профессиональные вредности медработников	2
15. Урбанизация и урбоэкология	2
16. Гигиена детей и подростков.	2
17. Гигиена дошкольных и образовательных учреждений	2
18. Роль здорового образа жизни и личной гигиены в жизни человека	2
Практическая работа (12 часов)	
1. Санитарно-гигиеническая оценка параметров микроклимата помещения (температура, влажность, скорость движения воздуха).	2
2. Санитарно-гигиеническая оценка качества и безопасности питьевой воды.	2
3. Изучение суточного рациона питания студента	2
4. Определение и оценка естественного освещения помещений	2
5. Определение и оценка искусственного освещения помещений	2
6. Исследование физического развития детей и подростков: антропометрические измерения.	2

Лист о внесении изменений в рабочую программу

Год	Изменения дополнения, внесенные в программу.	ФИО преподавателя вносившего дополнения в рабочую программу	
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО) МП
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО) МП
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО) МП
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО) МП