

Министерство здравоохранения Ставропольского края
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Ставропольского края
«Кисловодский медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

специальность **31.02.02** Акушерское дело

г. Кисловодск, 2020 г.



Рабочая программа дисциплины «Основы реабилитологии» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 31.02.02 Акушерское дело в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 № 969 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08 2014 № 33880) и в соответствии с учебным планом ГБПОУ СК «Кисловодский медицинский колледж» специальности 31.02.02 Акушерское дело на базе основного общего образования, утвержденным директором колледжа Истошиным Н.Г. на 2020 – 2024 учебный год

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Кисловодский медицинский колледж»

Разработчик: Урсова А.М. - преподаватель ЦМК №1 ГБПОУ СК «Кисловодский медицинский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

	СТР.
1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы реабилитологии

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.02 Акушерское дело согласно Приказу Минобрнауки России от 11.08.2014 № 969 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08.2014 № 33880).

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена. Согласно ФГОС по специальности 32.02.02 Акушерское дело дисциплина Основы реабилитологии относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла. Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании по специальности среднего профессионального образования «Акушерское дело»

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен
уметь:

- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;
- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры, проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен
знать:

- виды, формы и методы реабилитации;
- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;

- показания и особенности применения лечебной физкультуры (далее – ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;
- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;
- понятие о медицинском контроле в ЛФК;
- основные виды физиотерапевтических процедур.

Освоение программы учебной дисциплины способствует формированию общих и профессиональных компетенций, соответствующими видам деятельности (5.2.2, 5.2.3., 5.2.4.):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ПК 2.2. Выявлять физические и психические отклонения в развитии ребенка, осуществлять уход, лечебно-диагностические, профилактические мероприятия детям под руководством врача.

ПК 2.3. Оказывать доврачебную помощь при острых заболеваниях, несчастных случаях, чрезвычайных ситуациях и в условиях эпидемии.

ПК 3.1. Проводить профилактические осмотры и диспансеризацию женщин в различные периоды жизни.

ПК 4.2. Оказывать профилактическую и медико-социальную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии.

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **138** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **92** часа (теория – 46 часов, практические занятия – 46 часов);

самостоятельной работы обучающегося **46** час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>138</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>92</i>
в том числе:	
<i>практические занятия</i>	<i>46</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>46</i>
в том числе:	
<i>написание рефератов</i>	<i>18</i>
<i>подготовка презентаций</i>	<i>18</i>
<i>составление комплексов упражнений</i>	<i>10</i>
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы реабилитологии»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1	Реабилитология как наука. Основы реабилитации	15	
Тема 1. Организационно-методические основы реабилитации	Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений.	2	1
	Самостоятельная работа: работа с литературой	1	2-3
Тема 2. Медицинские аспекты инвалидности	Понятие инвалидности. Понятие «ограничение жизнедеятельности». Основные или “первичные” физические недостатки, “вторичные” и “третичные” недостатки. Структура инвалидности. Причины инвалидности; заболевания и состояния, способные привести к инвалидности. Факторы риска развития инвалидности. Заболевания и травмы, приводящие к инвалидности. Изучение медицинских аспектов инвалидности.	2	1
	Самостоятельная работа: работа с литературой	1	2-3
Тема 3. Основы психологической реабилитации.	Понятие психологической реабилитации, ее задачи и функции. Понятие психотерапии, ее роль в психологической реабилитации. Методы и приемы психологической реабилитации. Теоретические основы индивидуальной реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение психологической реабилитации.	2	1
	Самостоятельная работа: работа с литературой	1	2-3
Тема 4. Основы социальной реабилитации.	Понятие «социально-реабилитационная деятельность». Цели и задачи социальной реабилитации. Основные направления социально-реабилитационной деятельности. Категории населения, нуждающиеся в социальной реабилитации. Средства, способы и формы реализации целей и задач социальной реабилитации. Профессиональная, социально-бытовая реабилитация. Медицинская документация, отражающая проведение социальной реабилитации.	2	1

	Практическое занятие. Психосоциальная реабилитация. Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение психосоциальной реабилитации. Составление программ индивидуальной реабилитации пациентов. Изучение приемов и методов психологической реабилитации, психотерапевтической бесед. Оформление медицинской документации.	4	2
	Самостоятельная работа. Написание рефератов на следующие темы: «Цели и задачи психологической реабилитации»; «Методы и приемы психологической реабилитации»; «Цели и задачи социальной реабилитации»; «Профессиональная и социально-бытовая реабилитация».	2	2-3
Раздел 2	Физиотерапевтическое лечение как метод реабилитации	12	
Тема 5. Физиотерапия. Применение постоянных токов. Гальванизация и лекарственный электрофорез.	Классификация физиотерапевтических факторов. Принципы физиотерапевтического лечения: индивидуальный подход, единство этиологической, патогенетической и симптоматической физиотерапии, динамичность, совместимость и принцип курсового лечения. Общие показания и противопоказания к физиотерапевтическим факторам. Совместимость с другими методами реабилитации. Особенности применения физиотерапии в акушерско-гинекологической практике. Оформление медицинской документации.	2	1
	Практическое занятие. Организация работы отделения и кабинета физиотерапии. Гальванизация. Электрофорез. Принцип устройства аппаратов: гальванизации и лекарственного электрофореза. Принадлежности к аппаратам. Обработка гидрофильных прокладок. Техника и методики проведения процедур. Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих работу физиотерапевтического отделения, кабинета. Изучение инструкций по технике безопасности и освоение технологий выполнения различных видов и методик физиотерапевтических процедур. Оформление медицинской документации.	4	2
	Самостоятельная работа: работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2-3
Тема 6. Импульсные токи: электросон, диадинамотерапия, электростимуляция. ВЧ-	Физическая характеристика электролечебных факторов, физиологическое и лечебное действие на организм, показания и противопоказания к электролечебным факторам. Осуществление реабилитационных мероприятий в	2	1

терапия. Дарсонвализация.	акушерско-гинекологической практике методами низкочастотной и высокочастотной электротерапии. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.		
	Практическое занятие. Электросон, ДДТ. Лечебное применение высокочастотных токов. Индуктотермия. Принцип устройства аппаратов: диадинамической терапии, дарсонвализации. Принадлежности к аппаратам. Обработка электродов, индукторов, излучателей. Техника и методики проведения процедур. Механизм действия электросна. Показания и противопоказания к применению импульсных токов. Оформление медицинской документации.	4	2
	Самостоятельная работа: работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2-3
Раздел 3.	Лечение искусственно измененной воздушной средой, фототерапия, лечебное применение механических факторов	21	
Тема 7. Лечение искусственно измененной воздушной средой.	Действие отрицательно и положительно заряженных аэроионов на организм человека. Механизм действия аэроионотерапии и аэрозольтерапии на организм. Показания и противопоказания к аэроионотерапии и аэрозольтерапии. Лечебное и физиологическое действие. Виды аэрозолей, классификация по величине частиц. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	1
	Практическое занятие. Аэроионотерапия, ингаляционная терапия. франклинизация. Принцип устройства аппаратов аэроионотерапии. Порядок работы на данных аппаратах. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к применению, аппаратура. Осуществление реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией методами ингаляционной терапии. Виды аэрозолей, особенности методики. Лекарственные препараты, применяемые при аэрозольтерапии. Оформление медицинской документации.	4	2
	Самостоятельная работа. Подготовка презентации «Классификация аэрозолей и механизм их действия»	3	2-3
Тема 8. Светолечение.	Солнечный спектр. Физиологическое и лечебное действие света в зависимости от длины волны. Биодоза. Искусственные источники инфракрасных, видимых и	2	1

	ультрафиолетовых лучей. Показания и противопоказания к фототерапии. Техника безопасности при проведении процедур. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.		
	Практическое занятие. Принципы устройства аппаратов для фототерапии. Лазеротерапия. Ультразвуковая терапия. Порядок работы на аппаратах для фототерапии. Методики и дозирование фототерапии. Аппаратура для определения эритемы. Определение биодозы. Лазерная физиотерапия. Методики проведения процедур (лабильная, стабильная, субаквальная). Характеристика контактной среды. Лечебные эффекты. Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике оптическим излучением. Оформление медицинской документации.	4	2
	Самостоятельная работа: работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2-3
Тема 9. Лечебное применение механических факторов.	Физическая характеристика ультразвуковой терапии (УЗТ). Обратный пьезоэлектрический эффект. Действие УЗТ на организм (тепловое, механическое, физико-химическое). Показания и противопоказания к ультразвуковой терапии и ультрафонофорезу. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	1
	Самостоятельная работа: работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2
Раздел 4	Санаторно-курортное лечение как реабилитация	45	
Тема 10. Водолечение	Понятие о гидро- и бальнеотерапии. Механизм действия (температурный, механический, химический). Показания и противопоказания к водолечению. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	1
	Самостоятельная работа. Подготовка презентации «Методы водолечения при различной патологии»	3	2-3
Тема 11. Теплолечение, грязелечение.	Понятие о тепло- и грязелечении. Классификация теплоносителей. Физическая их характеристика (теплоемкость, теплопроводность, конвекция). Физиологическое и лечебное действие на организм теплолечения и грязелечения. Показания и	2	1

	противопоказания к теплолечению и грязелечению. Методики применения тепловых процедур, реакция пациентов на их применение.		
	Практическое занятие. Основные методы теплолечения. Изучение видов грязей. Аппликационная методика применения грязей. Методика полостных процедур в гинекологической практике. Методика проведения грязевых ванн. Дозирование. Подготовка теплоносителей к процедуре. Порядок проведения процедур теплолечения и грязелечения. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	4	2
	Самостоятельная работа. Подготовка презентации «История исследования лечебных грязей озера Тамбукан»	2	2-3
Тема 12. Физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека.	Понятие и цели санаторно-курортного лечения. Характеристика природных физических факторов. Основы курортной климатотерапии. Виды климатолечения. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	1
	Самостоятельная работа. Подготовка презентации «Лечебные факторы курортов Кавказских Минеральных Вод.»	2	2-3
Тема 13. Основы бальнеотерапии.	Показания и противопоказания к водолечебным процедурам и пелоидотерапии. Минеральные лечебные воды для внутреннего применения. Физиологическое воздействие содержащихся в минеральной воде веществ. Реакция пациентов на применение минеральных вод. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	1
	Практическое занятие. Методы водолечения в акушерско-гинекологической практике. Применение минеральных ванн. Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами водолечения. Принцип устройства душевой кабины. Порядок проведения водолечебных процедур. Дозирование водолечебных процедур. Виды минеральных ванн. Ванны общие и местные, сидячие, групповые в бассейнах, подводное вытяжение позвоночника, души. Показания, противопоказания. . Орошения и промывания минеральными водами при различной патологии желудочно-кишечного тракта, гинекологических заболеваниях.	4	2-3
	Самостоятельная работа: работа с литературой, подготовка к практическим	4	2-3

	занятиям		
Тема 14. Основы фитотерапии.	Виды фитотерапии. Лекарственные травы, применяемые для фитотерапии. Лечебное и физиологическое воздействие лекарственных трав. Возможные реакции пациентов на применение фитосборов. Особенности применения в акушерско-гинекологической практике.	4	1
	Самостоятельная работа. Подготовка реферата «Использование фитосборов для стимуляции лактации»	2	2-3
Тема 15. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при отдельных заболеваниях.	Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при болезнях нервной системы, болезнях системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях мочеполовой системы, травмах и других. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	1
	Практическое занятие. Санаторно-курортного лечение. Формы и методы применения фитосборов. Разновидности чаёв, сборов, коктейлей. Показания и противопоказания. Структурные подразделения санатория. Оформление медицинской документации.	4	2
	Самостоятельная работа. Составить таблицу показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения на Кавказских Минеральных Водах.	2	2-3
Раздел 5	Лечебная физкультура и массаж	45	
Тема 16. Общая характеристика влияния физических нагрузок на организм человека.	Механизм действия физических упражнений на организм человека. Методы исследования физического развития. Физическая культура. Основные средства и составные части физической культуры. Утренняя зарядка. Физические упражнения. Классификация физических упражнений. Двигательная активность. Массовая физическая культура, спорт. Адаптивная физическая культура. Физический труд. Активно-двигательные виды туризма.	2	1
	Практическое занятие. ЛФК и массаж при болезнях системы кровообращения. Отработка различных видов и методик лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с заболеваниями внутренних органов и систем на учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях	2	2

	Самостоятельная работа. Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «История массажа. Роль отечественных основоположников массажа»	2	2-3
Тема 17. Основы лечебной физкультуры	Лечебная физическая культура. Задачи и методы ЛФК: кинезотерапия, гидрокинезотерапия, механотерапия. Оценка эффективности применения ЛФК. Средства ЛФК, формы и методы ее применения.. Двигательные режимы и их характеристика на всех этапах реабилитации. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой. Определение объема физической нагрузки. Правила составления комплекса физических упражнений. Особенности проведения лечебной гимнастики в различных возрастных группах. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время процедур. Медицинская документация, отражающая проведение реабилитационных мероприятий.	2	1
	Практическое занятие. ЛФК и массаж при болезнях дыхательной системы. Отработка различных видов и методик лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с заболеваниями внутренних органов и систем на учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях	2	2
	Самостоятельная работа: работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2-3
Тема 18. Анатомо-физиологические основы медицинского массажа.	Понятие о медицинском массаже. Классификация видов медицинского массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Анатомо-физиологические основы массажа. Топография поверхностно лежащих мышц. Физиологическое действие массажа на органы и системы организма. Ответные реакции организма на массажную процедуру.	2	1
	Практическое занятие. ЛФК и массаж пациентам с хирургической, травматологической и ортопедической патологией. Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с различной хирургической, травматологической и ортопедической патологией.	2	2
	Самостоятельная работа: работа с литературой, подготовка к практическим занятиям	2	2-3

Тема 19. Гигиенические основы массажа.	Гигиенические основы массажа. Дозировка массажа. Границы массируемых областей. Основные и вспомогательные приемы массажа, последовательность их проведения. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время проведения массажа. Последовательность и сочетание массажа с другими методами реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение реабилитационных мероприятий.	2	1
	Практическое занятие. ЛФК и массаж при заболеваниях нервной системы. Отработка различных видов и методик лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с болезнями нервной системы учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях.	2	2
	Самостоятельная работа. Подготовка реферата «Массаж как наиважнейший метод реабилитации. Значение массажа в восстановительном лечении»	2	2-3
Тема 20. ЛФК и массаж в педиатрической практике.	Анатомо-физиологические характеристики психики и моторики детского возраста. Особенности методики ЛФК и массажа у детей. Рефлекторные и пассивные физические упражнения. Формирование активных двигательных навыков. ЛФК в комплексной терапии заболеваний раннего детского возраста.	2	1
	Практическое занятие. ЛФК и массаж в педиатрической практике. Составление комплекса массажа и гимнастики для детей от 1,5 месяцев до 1 года..	2	2
	Самостоятельная работа. Составить комплекс ЛФК и массажа при сколиозе, плоскостопии.	2	2-3
Тема 21. ЛФК и массаж в акушерской и гинекологической практике	Положительное влияние физических упражнений на течение беременности, родов и послеродового периода. Общие задачи ЛФК при беременности. Средства, формы ЛФК при беременности. Отбор беременных для занятий. Противопоказания для проведения ЛФК при беременности. ЛФК в послеродовом периоде. Задачи ЛФК в послеродовом периоде. Средства и формы ЛФК в послеродовом периоде. Противопоказания. Задачи массажа при беременности, противопоказания.	2	1
	Практическое занятие. ЛФК и массаж в акушерской и гинекологической практике Проведение комплексов лечебной физкультуры женщинам привычным невынашиванием беременности, в дородовом и послеродовом периодах,	2	2-3

	гинекологическим больным. Отработка основных приемов медицинского массажа у женщин при привычном невынашивании беременности, в дородовом и послеродовом периодах, при гинекологических заболеваниях.		
	Самостоятельная работа. Составить комплекс упражнений для беременных, оформить в виде презентации	2	2-3
Тема 22 ЛФК и массаж в оперативной гинекологии.	Задачи, показания и противопоказания, средства и формы ЛФК при гинекологических заболеваниях. ЛФК в оперативной гинекологии. Показания к назначению ЛФК. Задачи, средства и методы ЛФК. В предоперационном и послеоперационном периодах. Противопоказания к назначению ЛФК. Задачи, показания и противопоказания к проведению массажа.	2	1
	Практическое занятие. ЛФК после гинекологических операций. ЛФК для профилактики ранних послеоперационных осложнений (застойных явлений в сердечно-сосудистой и бронхолегочной системах, ателектазов, атонии кишечника и мочевого пузыря, нарушений реологических свойств крови - тромбозов и тромбоэмболии), тромбофлебита и послеоперационной гипостатической пневмонии.	2	2
	Самостоятельная работа. Составить комплекс упражнений для профилактики застойной пневмонии.	2	2-3
Тема 23. ЛФК и массаж в гериатрической практике.	Анатомо-физиологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. Особенности протекания заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста. Задачи ЛФК и массажа в данной возрастной категории. Особенности применения средств и форм ЛФК у лиц пожилого и старческого возраста с учетом возрастных изменений в организме. Принципы проведения массажа.	2	1
	Самостоятельная работа. Составить комплекс лечебной гимнастики для пожилых и оформить в виде презентации	1	2-3
Итого		138	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета «Основы реабилитации».

Оборудование оснащение учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- мебель и стационарное учебное оборудование;
- физиотерапевтические аппараты, принадлежности к ним;
- хозяйственные предметы;
- учебно-наглядные пособия (фантомы, муляжи и др.);
- медицинская документация;
- литература по основам реабилитации.
- методические учебные материалы на электронных носителях;
- справочные материалы.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Основы реабилитации [Электронный ресурс] : учебник для мед. училищ и колледжей / под ред. В. А. Епифанова, А. В. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4639-3. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970446393.html>

2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3757-5. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970437575.html>.

3. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528с. : ил.

4. Соколова, Н.Г. Физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Н.Г. Соколова - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 350 с. (Среднее медицинское образование) — ISBN 978-5-222-25458-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/74294>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Соколова, Н.Г. Физиотерапия [Текст]: учебник / Н.Г. Соколова - Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. - (Дополнительное медицинское образование).

Дополнительная литература :

1. Еремушкин, М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М.А. Ерёмускин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-3041-5. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970430415.html>.

2. Классический массаж [Электронный ресурс] : учебник / под ред. М. А. Ерёмускина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 448 с. - ISBN 978-5-9704-3947-0. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970439470.html>.

3. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КноРус, 2019. — 278 с. - (СПО).

4. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КноРус, 2019. — 278 с. - (СПО). - Режим доступа : <https://www.book.ru/book/930508>.

5. Пономаренко, Г.Н. Физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-

Медиа, 2015. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-3315-7. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970433157.html>.

6. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация [Электронный ресурс] : научно-практический журнал / гл. ред. Н.Б. Корчажкина - М. : Медицина, 2015-2016. - ISSN 2413-2969. — Текст : электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» / ООО «Политехресурс» : [сайт]. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знания: <ul style="list-style-type: none">- виды, формы и методы реабилитации;- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;- показания и особенности применения лечебной физкультуры (далее - ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;- понятие о медицинском контроле в ЛФК;основные виды физиотерапевтических процедур;	<p>Задания в тестовой форме Опрос</p> <p>Задания в тестовой форме Опрос Написание рефератов</p>
Умения: <ul style="list-style-type: none">- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры, проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;	<p>практические задания написание рефератов подготовка презентаций составление комплексов упражнений ситуационные задачи</p>

Тематический план
УД Основы реабилитологии
для специальности Акушерское дело
Физиотерапия
Теория

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Организационно- методические основы реабилитации	2
2	Медицинские аспекты инвалидности	2
3	Основы психологической реабилитации.	2
4	Основы социальной реабилитации.	2
5	Физиотерапия. Применение постоянных токов. Гальванизация и лекарственный электрофорез.	2
6	Импульсные токи: электросон, диадинамотерапия, электростимуляция. ВЧ-терапия. Дарсонвализация.	2
7	Лечение искусственно измененной воздушной средой	2
8	Светолечение.	2
9	Лечебное применение механических факторов.	2
10	Водолечение	2
11	Теплолечение, грязелечение.	2
12	Физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека.	2
13	Основы бальнеотерапии.	2
14	Основы фитотерапии.	2
15	Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при отдельных заболеваниях.	2
Итого		30

Тематический план
УД Основы реабилитологии
для специальности Акушерское дело
Физиотерапия
Практика

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Психосоциальная реабилитация.	4
2	Организация работы отделения и кабинета физиотерапии. Гальванизация. Электрофорез	4
3	Электросон, ДДТ. Лечебное применение высокочастотных токов. Индуктотермия.	4
4	Аэроионотерапия, ингаляционная терапия. Франклинизация.	4
5	Принципы устройства аппаратов для фототерапии. Лазеротерапия.	4

	Ультразвуковая терапия.	
6	Основные методы теплолечения.	4
7	Методы водолечения в акушерско-гинекологической практике. Применение минеральных ванн.	4
8	Санаторно-курортного лечение. Формы и методы применения фитосборов	4
Итого		32

**Тематический план
УД Основы реабилитологии
для специальности Акушерское дело
ЛФК и массаж
Теория**

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Общая характеристика влияния физических нагрузок на организм человека.	2
2	Основы лечебной физкультуры	2
3	Анатомо-физиологические основы медицинского массажа.	2
4	Гигиенические основы массажа.	2
5	ЛФК и массаж в педиатрической практике..	2
6	ЛФК и массаж в акушерской и гинекологической практике	2
7	ЛФК и массаж в оперативной гинекологии.	2
8	ЛФК и массаж в гериатрической практике.	2
Итого		16

Практика

№ п/п	Тема	Количество часов
1	ЛФК и массаж при болезнях системы кровообращения и дыхательной системы.	4
2	ЛФК и массаж пациентам с хирургической, травматологической и ортопедической патологией. ЛФК и массаж при заболеваниях нервной системы.	4
3	ЛФК и массаж в педиатрической и акушерской и гинекологической практике.	4
4	ЛФК после гинекологических операций.	2
Итого		14

Тематический план
УД Основы реабилитологии
для специальности Акушерское дело
Физиотерапия
Теория

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Организационно- методические основы реабилитации	2
2	Медицинские аспекты инвалидности	2
3	Основы психологической реабилитации.	2
4	Основы социальной реабилитации.	2
5	Физиотерапия. Применение постоянных токов. Гальванизация и лекарственный электрофорез.	2
6	Импульсные токи: электросон, диадинамотерапия, электростимуляция. ВЧ-терапия. Дарсонвализация.	2
7	Лечение искусственно измененной воздушной средой	2
8	Светолечение.	2
9	Лечебное применение механических факторов.	2
10	Водолечение	2
11	Теплолечение, грязелечение.	2
12	Физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека.	2
13	Основы бальнеотерапии.	2
14	Основы фитотерапии.	2
15	Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при отдельных заболеваниях.	2
Итого		30

Тематический план
УД Основы реабилитологии
для специальности Акушерское дело

Физиотерапия
Практика

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Психосоциальная реабилитация.	4
2	Организация работы отделения и кабинета физиотерапии. Гальванизация. Электрофорез	4
3	Электросон, ДДТ. Лечебное применение высокочастотных токов.	4

	Индуктотермия.	
4	Аэроионотерапия, ингаляционная терапия. Франклинизация.	4
5	Принципы устройства аппаратов для фототерапии. Лазеротерапия. Ультразвуковая терапия.	4
6	Основные методы теплолечения.	4
7	Методы водолечения в акушерско-гинекологической практике. Применение минеральных ванн.	4
8	Санаторно-курортного лечение. Формы и методы применения фитосборов	4
Итого		32

Лист о внесении изменений в рабочую программу

Год	Изменения дополнения, внесенные в программу.	ФИО преподавателя вносившего дополнения в рабочую программу	
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____(ФИО) МП
	Вместо _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____(ФИО) МП

	Вместо _____ _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО) МП
	Вместо _____ _____ Дополнено _____ _____ _____ _____ _____ _____		Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании ЦМК Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г. Председатель: _____ _____ (ФИО) МП

