Банк тестовых заданий по дисциплине «Гигиена и экология человека»

Специальность Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело

**1.**Основоположники отечественной гигиены в России:

а) Доброславин А.П.;

б) Семашко Н.А.;

в) Соловьев З.П.;

г) Ломоносов М.В.

**2.**Имя ученого, первым предложившего термин «экология»:

а) Гумбольдт;

б) Дарвин;

в) Геккель

г) Энглер.

**3.**Группа живых организмов, образующих детрит:

а) консументы первого порядка;

б) детритофаги;

в) консументы второго порядка;

г) продуценты.

**4.**Механизм, обеспечивающий равновесие в экосистемах:

а) сукцессия;

б) круговорот веществ в природе;

в) обратная связь;

г) закон минимума.

**5.**Какое общество является самым ранним:

а) земледельцев и скотоводов;

б) постиндустриальное;

в) индустриальное урбанизированное;

г) охотников и собирателей.

**6.**Причиной кислотных дождей является повышенная концентрация в атмосфере:

а) окислы серы;

б) озон;

в) кислород;

г) азот.

**7.**Химическое соединение, в высоких концентрациях вызывающее отек легких:

а) сероводород;

б) окислы азота;

в) фотооксиданты;

г) углекислый газ.

**8.**Химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:

а) окись углерода;

б) окислы серы;

в) оксиды железа;

г) фреоны.

**9.**Химическое соединение, в высоких концентрациях вызывающее образование злокачественных опухолей:

а) окись углерода;

б) окислы серы;

в) бензпирен;

г) двуокись углерода.

**10**.Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:

а) 15 – 20 %;

б) 20 – 30 %;

в) 40 – 60 %;

г) 80 – 90 %.

**11.**Прибор, используемый для непрерывной, автоматической записи температуры воздуха:

а) барограф;

б) термограф;

в) психрометр;

г) гигрограф.

**12.**Антирахитическим действием обладают:

а) инфракрасные лучи;

б) синие лучи;

в) ультрафиолетовые лучи;

г) красные лучи.

**13**.Часть солнечного спектра, оказывающая бактерицидное действие:

а) видимый свет;

б) инфракрасные лучи;

в) ультрафиолетовые лучи;

г) все части спектра.

**14.**Показания для облучения искусственными УФ-лучами являются:

а) работа в условиях большого количества солнечных лучей;

б) наличие гиповитаминоза витамина D;

в) проживание в южных широтах;

г) понижение атмосферного давления.

**15.**Парниковый эффект связан с повышением концентрации в атмосфере:

а) окислов серы;

б) окислов азота;

в) углекислого газа;

г) озона.

**16.**Биологическим действием УФО солнечного спектра является:

а) охлаждающее;

б) витамин образующее;

в) повышение влажности;

г) тепловое.

**17.**Черты погодных условий, способствующие образованию смога (Лондонский смог):

а) низкая влажность воздуха и высокая температура;

б) высокая влажность воздуха и сравнительно низкая температура;

в) сравнительно низкая температура и низкая влажность

г) сравнительно высокая температура и высокая влажность.

**18.**Фактор, не определяющий микроклимат:

а) освещенность;

б) температура воздуха;

в) влажность воздуха;

г) скорость движения воздуха.

**19**.Цифровой показатель концентрации кислорода в атмосфере:

а) 78%;

б) 21%;

в) 0,93 %;

г) 0,04%.

**20.**Кессонная болезнь возникает в результате изменения концентрации:

а) азота;

б) оксида углерода;

в) соединения серы;

г) кислорода.

**21.**Наибольшее значение в загрязнении воздуха городов в настоящее время играет:

а) автотранспорт;

б) отопительные приборы;

в) промышленные предприятия;

г) несанкционированные свалки.

**22**.Причиной развития у человека метгемоглобинемии может быть внесение в почву:

а) калийных удобрений;

б) фосфорных удобрений;

в) азотных удобрений;

г) пестицидов.

**23**.Попадание в рану человека загрязненной почвы, может явиться причиной развития:

а) холеры;

б) сальмонеллеза;

в) ботулизма;

г) газовой гангрены.

**24.**Почва оказывает незначительное влияние на:

а) микроклимат местности;

б) микрорельеф местности;

в) строительство и благоустройство населенных пунктов;

г) развитие растительности.

**25.**Передача возбудителей кишечных заболеваний человеку из почвы не происходит:

а) через пищевые продукты,

б) через поврежденную кожу;

в) с водой из поземных источников;

г) из поверхностных вод.

**26.**Фактором передачи каких инфекционных заболеваний является почва:

а) туберкулез;

б) грипп;

в) дизентерия

г) сибирская язва.

**27.**Химическое соединение, входящее в состав питьевой воды, вызывающее диспепсию:

а) фториды;

б) сульфаты;

в) нитраты;

г) хлориды.

**28**.Микроэлемент, отсутствие или малое количество которого вызывает кариес зубов:

а) свинца;

б) селена;

в) цинка;

г) фтора.

**29.**Избыток какого из микроэлементов вызывает флюороз зубов и других костных образований:

а) меди;

б) мышьяка;

в) фтора;

г) йода.

**30.**Химическое соединение, используемое в качестве коагулянта при обработке воды:

а) CuSO4;

б) KMnO4;

в) Al2 (SO4)3;

г) HOCl.

**31.**Употребление воды с высоким содержанием хлоридов не вызывает:

а) снижение секреции желудка;

б) снижение секреции желудка;

в) повышение моторики желудка и кишечника;

г) угнетение выделительной функции почек.

**32.**Для питания хозяйственно- питьевых водопроводов не используют:

а) атмосферные воды;

б) воды морей;

в) грунтовые воды;

г) межпластовые воды.

**33.**Летальный исход вызывает потеря организмом количества воды (в %):

а) 3 – 5 %;

б) 7 – 10 %;

в) 15 – 20 %;

г) 25 – 30 %.

**34.**Ионы, обуславливающие жесткость воды:

а) железо, хлор;

б) кальций, магний;

в) натрий, кальций;

г) медь, магний.

**35.**Вещества, характеризующие загрязнение воды белковыми органическими соединениями:

а) кислород;

б) нитраты;

в) хлориды;

г) сульфаты.

**36.**Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:

а) 15 – 20;

б) 30 – 40;

в) 50 – 70;

г) 80 – 100.

**37.**Суточная потребность человека в углеводах (в г) в сутки:

а) 50 – 80;

б) 150 – 200;

в) 350 – 400;

г) 500 – 700.

**38.**Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе людей, занимающихся тяжелым физическим трудом:

а) 1 – 0,8 – 3;

б) 1 – 1,3 – 6;

в) 1 – 1 – 4;

г) 1 – 1 – 5.

**39.**Основная, функциональная роль водорастворимых витаминов:

а) калорическая;

б) каталитическая;

в) пластическая;

г) энергетическая.

**40.**Витамина «С» больше всего содержится:

а) в капусте;

б) в моркови;

в) в черной смородине;

г) в шиповнике.

**41.**Болезнь «бери – бери» возникает при недостатке в организме витамина:

а) В1 (тиамин);

б) РР (никотиновая кислота);

в) D (кальциферол);

г) К (филлохинон).

**42.**Основная биологическая роль углеводов:

а) являются источником энергии;

б) не являются структурными элементами клеток и тканей;

в) играют защитную роль;

г) являются источником витаминов.

**43.**Условия, не способствующие разрушению витамина «С» в продуктах:

а) щелочная среда;

б) кислая среда;

в) кислород;

г) соли тяжелых металлов.

**44.**Отметьте правильное утверждение:

а) ботулизм возникает при употреблении жареных грибов;

б) ботулизм возникает при употреблении консервированных грибов.

**45.**Отметьте правильное утверждение:

а) токсикоинфекции чаще возникают при массивном обсеменении продуктовмикроорганизмами;

б) токсикоинфекции чаще возникают при попадании в продукты и блюда единичных микроорганизмов.

**46.**Суточная потребность человека в жире (в г) в сутки составляет:

а) 30–40;

б) 50–70;

в) 80–100;

г) 100–120.

**47.**Основная, функциональная роль белков как питательных веществ:

а) энергетическая;

б) пластическая;

в) литическая;

г) каталитическая.

**48**.Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе людей, занимающихся умственным трудом:

а) 1–1–5;

б) 1–1–4;

в) 1–0,8–3;

г) 1–1,3–6.

**49.**Появление на коже и слизистых трещин, является признаком гиповитаминоза:

а) тиамина (В1);

б) рибофлавина (В2);

в) никотиновой кислоты (РР);

г) токоферол (Е).

**50.**Недостаток витамина «А» в организме вызывает:

а) снижение прочности костей;

б) «куриную слепоту»;

в) порозность капилляров;

г) снижает свертываемость крови.

**51.**Источникоми кальция в пище является:

а) творог;

б) печень говяжья;

в) сахар;

г) изюм.

**52.**Оптимальное распределение калорийности пищи в % (при 3 – х разовом питании):

а) 30–45–25;

б) 15–50–35;

в) 20–60–20;

г) 25–50–25.

**53.**Потеря витамина «С» при кулинарной обработке составляет (в %):

а) 10–15 %;

б) 30 %;

в) 40 %;

г) 50 %.

**54.**Корень растения (сладкого вкуса, ароматный) содержащий ядовитое вещество цикутотоксин:

а) белена черная;

б) белладонна;

в) вех ядовитый;

г) болиголов пятнистый.

**55.**Потребность людей в витамине «С» не увеличивается при:

а) инфекционных заболеваниях;

б) туберкулезе;

в) болезнях ЖКТ;

г) болезнях сердечно-сосудистой системы.

**56.**Средство индивидуальной профилактики пневмокониозов:

а) респираторы;

б) очки;

в) рукавицы;

г) вытяжные устройства на рабочем месте.

**57.** При профилактике пневмокониозов не помогает:

а) механизация и автоматизация;

б) контроль за ПДК пыли в воздухе помещения для работы;

в) влажное бурение;

г) нормальное освещение на рабочем месте.

**58.**Основными путями поступления ядов в организм на производстве являются:

а) желудочно-кишечный тракт;

б) дыхательные пути;

в) кожные покровы;

г) слизистые оболочки рта, глаз.

**59.**Выведение из организма токсических веществ, хорошо растворимых в воде, осуществляется через:

а) ЖКТ;

б) почки;

в) щитовидную железу;

г) органы дыхания.

**60.**Что не является мерой защиты при работе с радиоактивными веществами в закрытой зоне:

а) защита временем;

б) защита расстоянием,

в) защита количеством;

г) использование индивидуальных средств защиты.

**61.**Усвояемый углевод - это:

а) глюкоза;

б) лигнин;

в) целлюлоза;

г) гемицеллюлоза.

**62.**Неусвояемый углевод:

а) глюкоза;

б) фруктоза;

в) лигнин;

г) мальтоза.

**63.**Водорастворимый витамин - это:

а) витамин А;

б) витамин Е;

в) аскорбиновая кислота (витамин С);

г) витамин D.

**64.**Жирорастворимый витамин - это:

а) витамин С;

б) витамин А;

в) витамин В6;

г) витамин В 12.

**65.**При вибрационной болезни в первую очередь поражаются:

а) капилляры кончиков пальцев;

б) сосуды мозга;

в) центральная неравная система;

г) сердечно – сосудистая система.

**66.**Индивидуальные средства защиты от шума:

а) респиратор;

б) заглушки-вкладыши;

в) маска;

г) защитные очки.

**67.**Суточная потребность в рибофлавине:

а) 2 – 3 мг;

б) 1 мг;

в) 5 мг;

г) 7 мг.

**68.**Суточная потребность в витамине В6:

а) 1,5 – 3 мг;

б) 5 – 6 мг;

в) 4 мг;

г) 7 мг.

**69.**Строительные материалы должны обладать:

а) низкой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью;

б) высокой теплопроводимостью и низкой воздухопроводимостью;

в) высокой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью;

г)низкой теплопроводимостью и низкой воздухопроводимостью..

**70.**Для обеспечения теплового комфорта жилища для человека имеют важное значение следующие показатели:

а) температура воздуха и величина перепадов температуры по горизонтали и высоте помещения, температура внутренних поверхностей стен;

б) температура воздуха и величина перепадов температуры по высоте;

в) влажность воздуха жилого помещения;

г) атмосферное давление.

**71.**В палатах ЛПУ целесообразны системы отопления типа***:***

а) водяного;

б) парового;

в) панельного;

г) воздушного.

**72.**Оптимальные нормативы микроклимата жилищ:

а) не зависят от возраста и климатического района;

б) не зависят от возраста и зависят от климатического района;

в) зависят от возраста и не зависят от климатического района;

г) зависят от возраста и от климатического района.

**73.**С гигиенической точки зрения, оптимальной системой отопления жилых помещений, являются:

а) воздушное;

б) панельное;

в) водяное;

г) паровое.

**74.**Суточная потребность в витамине В12 при приеме внутрь:

а) 1-5 мг;

б) 20 мг;

в) 10-15 мг;

г) 30 мг.

**75.**Рекомендуемая ориентация окон операционных***:***

а) южная;

б) северная;

в) восточная;

г) западная.

**76.**Элемент здорового образа жизни:

а) нерациональное питание;

б) вредные привычки;

в) занятия физической культурой;

г) нерациональный режим труда и отдыха.

**77.**Доля значения образа жизни в формировании здоровья населения:

а) 49 – 53%;

б) 10%;

в) 20%;

г) 30%.

**78.**Суточная потребность в витамине Е:

а) 10-15 мг;

б) 5 мг;

в) 25 мг;

г) 30 мг.

**79.**Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения:

а) образ жизни;

б) уровень и качество медицинской помощи;

в) наследственность;

г) окружающая среда.

**80.**Индикаторным показателем для оценки эффективности вентиляции служит:

а) окисляемость;

б) пыль;

в) окислы азота;

г) двуокись углерода.

**81.**Суточная потребность йода взрослым человеком составляет:

а) 300 мкг;

б) 150-200 мкг;

в) 10 мкг;

г) 50 мкг.

**82.**Пониженное содержание йода в питьевой воде и пище приводит:

а) к кариесу;

б) к флюорозу;

в) к эндемическому зобу;

г) к метгемглобинемии.

**83.**Повышенное содержание фтора в питьевой воде и пище приводит:

а) к кариесу;

б) к флюорозу;

в) к эндемическому зобу;

г) к метгемглобинемии.

**84.**Повышенное содержание нитратов в питьевой воде и пище приводит:

а) к кариесу;

б) к флюорозу;

в) к эндемическому зобу;

г) к метгемглобинемии.

**85**.Какое количество азота содержится в воздухе:

а) 78%;

б) 21%;

в) 0,93%;

г) 0,04%.

**86.**Попадание в рану человека загрязненной почвы может явиться причиной развития:

а) холеры;

б) сальмонеллеза;

в) ботулизма;

г) столбняка.

**87.**Повышенное содержание нитратов в почве при низком количестве хлоридов свидетельствует:

а) о давнем загрязнении почвы;

б) о недавнем загрязнении почвы;

в) о постоянном загрязнении почвы;

г) о периодическом загрязнении почвы.

**88.**Часть солнечного спектра, оказывающая бактерицидное действие:

а) видимый свет;

б) инфракрасные лучи;

в) ультрафиолетовые лучи;

г) все части спектра.

**89.**Доля растительных жиров в суточном содержании жира составляет:

а) 10-15%;

б) 25-30%;

в) 40-60%;

г) 50-60%.

**90.**Составным элементом участка детского сада не является:

а) групповые площадки;

б) сад-огород-ягодник;

в) зона отдыха;

г) зона зеленых насаждений.

**91.**Стационарный тип естественного прироста – это:

а) умирают больше, чем рождаются;

б) сколько рождается, столько и умирает;

в) рождается больше, чем умирают,

г) никто не умирает, никто не рождается.

**92.**Прогрессивный тип естественного прироста – это:

а) умирают больше, чем рождаются;

б) сколько рождается, столько и умирает;

в) рождается больше, чем умирают,

г) никто не умирает, никто не рождается.

**93.**Ускорение темпов роста и развития детей называется:  
а) дистрофия;

б) ожирение;

в) акселерация;

г) близорукость.

**94.** Черты погодных условий, способствующие образованию смога

(Лос-Анджелесский смог):

а) низкая влажность воздуха;

б) высокая влажность воздуха;

в) сравнительно низкая температура;

г) сравнительно высокая температура и безветрие.

**95.**Относительная влажность – это:

а) количество водяных паров в граммах в 1 куб.м воздуха при данной

температуре;

б) отношение абсолютной влажности к максимальной в %;

в) максимальное количество водяных паров в воздухе при данной

температуре в граммах на 1 куб. м

г) отношение максимальной влажности к абсолютной.

**96.**Конвекция – это:

а) когда нагретый воздух перемещается вверх, уступая место холодному;

б) когда холодный воздух перемещается вверх, уступая место нагретому;

в) когда холодный воздух перемещается параллельно поверхности,

г) когда теплый воздух перемещается параллельно поверхности.

**97.**Регрессивный тип естественного прироста – это:

а) умирают больше, чем рождаются;

б) сколько рождается, столько и умирает;

в) рождается больше, чем умирают,

г) никто не умирает, никто не рождается.

**98.** Прибор для измерения влажности воздуха:

а) термометр;

б) барометр;

в) гигрометр;

г) анемометр.

**99.** Прибор для измерения атмосферного давления воздуха:

а) термометр;

б) барометр;

в) гигрометр;

г) анемометр.

**100**.Прибор для измерения скорости воздуха:

а) термометр;

б) барометр;

в) гигрометр;

г) анемометр.

Эталоны ответов к тестовым заданиям по дисциплине «Гигиена и экология человека»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-а | 21-а | 41-а | 61-а | 81-б |
| 2-в | 22-в | 42-а | 62-в | 82-в |
| 3-б | 23-г | 43-б | 63-в | 83-б |
| 4-в | 24-г | 44-б | 64-б | 84-г |
| 5-г | 25-б | 45-а | 65-а | 85-а |
| 6-а | 26-г | 46-в | 66-б | 86-г |
| 7-б | 27-б | 47-б | 67-а | 87-а |
| 8-г | 28-г | 48-б | 68-а | 88-в |
| 9-в | 29-в | 49-б | 69-а | 89-б |
| 10-в | 30-в | 50-б | 70-а | 90-г |
| 11-б | 31-в | 51-а | 71-в | 91-б |
| 12-в | 32-а | 52-а | 72-б | 92-в |
| 13-в | 33-в | 53-в | 73-б | 93-в |
| 14-б | 34-б | 54-в | 74-в | 94-г |
| 15-в | 35-б | 55-г | 75-б | 95-б |
| 16-б | 36-г | 56-а | 76-в | 96-а |
| 17-б | 37-в | 57-г | 77-а | 97-а |
| 18-а | 38-б | 58-б | 78-а | 98-в |
| 19-а | 39-б | 59-б | 79-а | 99-б |
| 20-а | 40-г | 60-г | 80-г | 100-г |